

NIJS FAN ALDEGEA

September 2025

De volgende Nijs fan Aldegea verschijnt eind oktober. Inleveren kopij kan uiterlijk tot vrijdag 17 oktober 18.00 uur.



September 2025

De redactie bestaat uit; Sjoukje Westerhof,
Esther Douma, Frouckje van Essen en Eppie Bosma.

Kopij kunt u sturen naar: **aldegea.nijs@hotmail.com**



Voor informatie of vragen kunt u contact opnemen met Eppie Bosma,
tel.nr. 372191.

Van de redactie

Aldegea Brûst! Der binne we grutsk op.

Van muziek en zang tot sport, van cultuur tot creativiteit. Ons dorp bied iets voor iedereen. Kom kijken bij een van onze vele clubs en verenigingen. Of bezoek op 4 oktober de presentatie van een van de stichtingen, waar je meer te weten kunt komen over hun mooie projecten.

Ook de andere verenigingen zijn klaar voor het nieuwe seizoen. Kom 4 oktober langs bij b.v. de Watersportvereniging of RSO gym. En ontdek wat zij te bieden hebben.

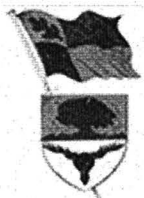
Een nieuwe activiteiten commissie Oudega heeft hard gewerkt om een leuk winterseizoen programma voor ons dorp samen te stellen.

Wij zijn trots op ons actieve dorpsleven en hopen jou snel te zien bij de vele activiteiten.

Volg ons dorpskrantje en facebook site "Nijs fan Aldegea"

Nijs fan Aldegea september 2025

Nijs fan Doarpsbelang Aldegea



Skriuwadres: Langdeel 7 | 9216 WX | Oudega Sm.
Email: dorpsbelang-aldegea.sm@hotmail.com
Webside: www.oudega.info
Keamer fan Keaphannel: 40 00 45 49 | RSIN: 8029.41.953
IBAN: NL95 RABO 0362 7232 49

Reanimatietraining/AED

Wist je dat: De overlevingskans bij een circulatiestilstand het grootst is wanneer iemand binnen 6 minuten ter plaatse is, start met reanimeren en een AED aansluit? En wist je dat: Burgerhulpverleners vaak sneller ter plaatse zijn dan de ambulance?

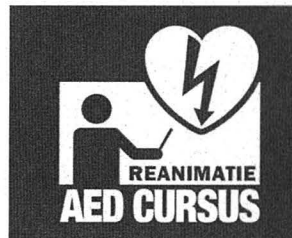
Daarom is het belangrijk dat er voldoende AED's én burgerhulpverleners in Oudega zijn en is het zo belangrijk dat iedereen kan reanimeren / een AED kan aansluiten. Dorpsbelang Oudega en KV Quick'21 organiseren iedere eerste maandag van maart én iedere eerste maandag van oktober een herhalingstraining AED/reanimatie. (mits voldoende aanmeldingen)

Iedereen in het bezit van een reanimatiecertificaat kan deze avond de kennis en vaardigheden opfrissen. Kosten voor de herhaling € 18,50 p.p. Kun je nog niet reanimeren? Ook beginners mogen bij deze training instappen. Vermeld dan wel bij de opgave dat je de beginnertraining wilt volgen.

De beginnertraining kost 35,00 euro. Bij deze kosten zitten ook het diploma en het lesboek, zodat je de vaardigheden thuis op je gemak nog even kunt nalezen. Je kunt ook even navraag doen bij je zorgverzekering of jij dit vergoed krijgt uit de verzekering.

De training is gemoedelijk en laagdrempelig op:
6 oktober 2025 om 19.30 uur MFC De Gearrin.

Geef tijdig je deelname door! Je kunt je opgeven of informatie vragen door te mailen naar:
dorpsbelang-aldegea.sm@hotmail.com



Promotie middag 4 oktober

Op zaterdag 4 oktober is in MFC De Gearrin een informatie en presentatie middag door heel veel clubs, verenigingen en stichtingen. Om alle organisaties te leren kennen en te horen wat de doelstellingen zijn, organiseert de Feriening foar Doarpsbelang een kennismaking /promotiemiddag.

Vele clubs, verenigingen of stichtingen uit Oudega laten deze middag zien wat zij zoal doen op bv sociaal gebied, in de sport of op gebied van cultuur. Ruim 40 verschillenden hebben zich aangemeld. Er zullen ongetwijfeld enkele bij zijn waar u het bestaan niet van wist en na deze middag misschien denkt, had ik dat maar eerder geweten.

Iedere aanwezige vereniging zal uitleg geven doormiddel van een praatje of folder wat zij zoal doen. Meteen lid worden kan in sommige gevallen ook of wilt u er misschien nog even over nadenken.

Is jouw club, vereniging of stichting niet gevraagd en je wilt toch meedoen, geef het dan zsm door op mailadres e.bosma3@chello.nl, ook voor vragen.

Van 13.30 uur tot 17.00 uur is iedereen van hart welkom.

De kantine is open voor een kopje koffie of thee of een drankje.

Doarpsbelang Aldegea.

Vandaag kinderopvang Aldegea

Vandaag kinderopvang Aldegea hat it sertifikaat 'Boartsjendewei in taal derby' helle. De berne-opfang is ûnderdiel fan berne-opfang koepel Vandaag Kinderopvang en sy wurkje mei in taalbelied dêr't it Nederlânsk en it Frysk bewust omtinken yn it deistige program krije. Dizze wurkwize stimulearret de twatalige ûntwikkeling foar de jonge bern sa optimaal mooglik.

Foar mear ynformaasje meie jo kontakt opnimme mei de lokaasje sels
Buorren 34 f, 9216 WE, Oudega
tel:0512 371473



Zaterdag 4 oktober 2025
Promotiemiddag van
stichtingen, clubs en
verenigingen van
Oudega Small.

Van 13.30 uur tot 17.00 uur

MFC De Gearrin
Buorren 34c.
Iedereen is vanharte welkom

Organisatie Doarpsbelang Aldegea

Werkzaamheden Oudega aan het water

Beste lezer,

De vakantie is voor de meesten weer voorbij, de werkelijkheid van de dagelijkse bezigheden zijn dan ook weer volop aanwezig. Zo ook bij de Waard, in periode van de bouwvak hebben de werkzaamheden op een laag pitje gestaan maar nu zijn we weer volop in bedrijf.



Foto van de zeef

De werkzaamheden bestaan nog steeds uit het ontgraven van teelaarde, het zeven + afvoeren van veen en we gaan weer beginnen met het uitgraven van zand. Nu we al ruim een half jaar buiten aan het werk zijn is er al veel veranderd, van het totaal is er nu al 18 ha teelaarde ontgraven en ziet het er buiten ook al heel anders uit. Elke week worden er nog steeds 1 en soms 2 schepen veen afgevoerd, maar ook de afvoer van zand en teelaarde begint vorm te krijgen.

Zelf verwacht ik dat we eind september, begin oktober ook met deze werkzaamheden zullen starten en op die manier ook delen van het toekomstige meer helemaal op diepte kunnen maken. Als je wekelijks of dagelijks langs het werk komt lijkt het misschien niet erg snel te gaan, maar als je terug kijkt naar begin Januari en dit vergelijkt met nu dan kun je wel zien dat er al heel wat veranderd is.

In een volgende editie verwacht ik wat meer variatie in werkzaamheden te kunnen beschrijven, voor nu graven we gewoon verder en maken we schep voor schep en kuub voor kuub het meer groter en dieper.

Met vriendelijke groet, Marcel Meppelink de Waard Grondverzet b.v.

Expositie in Atelier Durkje Haringa

Vanaf 12 september exposeert Durkje aquarellen en acrylschilderijen met als thema: "De Waddeneilanden en de kust". Ook zijn er werken van bloemen en andere stillevens. Het atelier is open van 12 september t/m 11 oktober, van 14.00 - 17.00u.

Atelier Durkje Haringa,

Eastersânning 11, hoek Roundeel, bij de haven.

tel. 0512-372367

9216WV Oudega

<http://www.durkjeharinga.nl>

Rabo Clubsupport voor Stichting Hattum de Vries

Vanaf maandag 1 september tot en met dinsdag 23 september 2025 kunt u als Rabobank-lid weer stemmen op drie van uw favoriete clubs. Landelijk heeft de Rabobank 15,5 miljoen euro verdeeld onder de deelnemende clubs, verenigingen en stichtingen.



Uw stem op Stichting Hattum de Vries heeft vorig jaar een bedrag opgeleverd van € 252,76. Hier zijn we heel erg blij mee! We gaan dit bedrag aanwenden voor uitbreiding van de kuierroute door ons mooie dorp. Van verschillende kanten hebben we subsidie ontvangen voor uitbreiding van de route, maar we zijn er nog niet!

Wij hopen dat u de moeite wilt nemen om uw stem uit te brengen. Voor elke uitgebrachte stem ontvangt de club of vereniging een geldbedrag van de Rabobank. Hoe meer stemmen, hoe meer geld voor uw favoriete goede doel!

Log in bij de Rabobank en breng uw stem uit. Vanaf 1 september kun je als Rabo-lid stemmen op jouw drie favoriete club. Er doen 9 verschillende clubs, verenigingen of stichtingen uit Oudega mee. Heeft u een andere favoriete club of vereniging? Ook goed, maar laat uw stem niet verloren gaan!

Fietstocht

Dames uit Oudega en omgeving we organiseren weer een leuke fietstocht op dinsdag 23 september a.s. We vertrekken na de koffie om 10.00 uur vanaf het Ljochtbeaken. De fietstocht is ongeveer 40 km met onderweg een gezellige stop om te lunchen.



De uitnodiging is voor alle vrouwen uit Oudega en omgeving die gezellig een dagje met ons mee willen fietsen. Wel vragen we u/je op te geven zodat we door kunnen geven hoeveel er meekomen lunchen.

Jantje : 06-42554433
Corrie : 06-17152458

Nijs fan Aldegea september 2025

Start nieuwe veldseizoen Quick'21

Na een heerlijke zomervakantie is de realiteit van werk, school en het sporten voor de meesten van ons weer begonnen. Dat betekent dat ook de activiteiten bij Quick'21 weer los barsten! We kijken terug op een geslaagd Pjuktoernooi en Oefendei die dit jaar voor het eerst in Garijp werden georganiseerd. Ondanks dat de locatie dit keer een andere was dan het vertrouwde sportveld in Oudega, was de gezelligheid er niet minder om en hebben we de start van de competitie ouderwets goed afgetrapt!

5 september start de nieuwe veldcompetitie weer. De jeugd speelt de wedstrijdje weer op het sportveld in Oudega en de selectie speelt dit seizoen in Garijp. We starten dit seizoen eveneens met een nieuw technisch kader, waar we ontzettend trots op zijn en zetten in op mooi sportieve prestaties dit najaar. De eerste thuiswedstrijden worden door de jongste jeugdteams op 6 september in Oudega gespeeld. De selectie speelt haar eerste thuiswedstrijden op 13 september. Het eerste achttal moet haar punten buit maken tegen het altijd lastige DTL uit Hantum en het tweede tegen CSL uit Britsum. Zien we jullie snel aan de lijn om het vlaggenschip aan te moedigen? We zien jullie graag op de sportvelden van Garyp.

Deze (na) zomer starten ook de Kangoeroes weer. Op vrijdagmiddag nemen we de kinderen die zin hebben om een uurtje te bewegen mee uit school. De data hiervoor worden zo snel mogelijk bekend. We zullen ze communiceren op onze socials en in de school apps. Stay tuned dus!

Lijkt het je ook leuk om een potje mee te ballen? Je kunt vrijblijvend een keer meetrainen bij Quick'21. Stuur ons een berichtje op bestuur@quick21.nl en dan brengen wij je in contact met de trainer.

BODYFIT SYTSKE

Heb jij/u ook zin om te bewegen? En wil je je fit voelen? Kom dan langs in één van mijn bodyfit trainingen.

Dinsdag:	buitentraining	19:45 – 21.00u	locatie variabel
Woensdag:	senioren bodyfit	09.00 – 10.00u	MFC
Woensdag	steps/bodyfit	19:45 – 20:45u	MFC

Mocht je interesse hebben kom dan langs of bel me.

Sytske de Jong 06-81342038

Nijs fan Aldegea september 2025

Kom zingen bij ons popkoor! WAT OARS! en steun ons

Ons popkoor is weer van start gegaan en we hebben er zin in! Heb jij altijd al eens willen meezingen of lijkt het je gewoon leuk om een keer te komen luisteren? Dan ben je van harte welkom!



We repeteren elke woensdagavond om 19.45 uur in het MFC (boven, in de jeugdsoos). Kom gerust langs en proef de sfeer. Ervaring is niet nodig, alleen een dosis enthousiasme! 🎵 En... we kunnen jouw steun goed gebruiken! We doen mee aan Rabo ClubSupport! Door op ons te stemmen, help je ons om mooie muziek te blijven maken. Elke stem telt, dus vergeet niet op ons te stemmen via de Rabobank-app of website.

Dus: zin om mee te zingen? Of om ons te steunen? We zien je graag!
Sjonggroep 'WAT OARS!'

Trekharmonicales bij Peije

Spelen op een trekharmonica is een geweldige hobby. Je zou bijna kunnen zeggen: het is verslavend. Dat wil echter niet zeggen dat je je het zelf wel even aanleert, het volgen van een goede opleiding is echt beter. Bij Peije verwelkomen we graag nieuwe cursisten. In september 2025 gaan de lessen voor beginners van start.

Er wordt gespeeld in kleine groepen waardoor elke cursist veel aandacht krijgt. Het cursusjaar loopt van medio september 2025 tot begin april 2026 met om de week een les. Voor de beginners is dat op woensdag van 19.00 tot 20.15 uur in MFC De Wier te Ureterp. Voor nog geen tien euro per les! Beginnende spelers kunnen voor een gering bedrag een trekharmonica huren, waardoor een dure start door aanschaf van een eigen instrument wordt voorkomen. Op die manier kun je eerst eens rustig kijken of het spelen op een trekzak wel wat voor je is. We sluiten het cursusjaar af met een gezellige slotavond in De Wier.

Geïnteresseerd? Voor beginners is deelname aan de eerste les vrijblijvend en dus gratis. Aanmelding is wel noodzakelijk! Neem even contact op via mailadres: trekharmonicapeije@gmail.com. Ook 'herintreders' zijn van harte welkom, in de meeste groepen is nog wel een plekje.

PKN Oudega

MET MEDEWERKING VAN VOICES OF FAITH



STARTZONDAG
28 SEPTEMBER

Kijk! Laat je verrassen!

voorganger: Ds. A.H. Boschma

9.30 Inloop met koffie en thee

10.00 Start dienst

11.30 Lunch

12.15- 14.00 Mogelijkheid tot een fietstocht
langs boerderijen voor jong en oud!

Blommensnein: Na de dienst kunnen de
bloemen worden weggebracht.

**LOCATIE: BIJ HEDZER EN JANNEKE GEERLIGS
IN DE STAL, WESTERSÂNNING 1**

Graach dien

Graach dien is een vrijwilligers groep uit Oudega van ± 15 personen die al meer dan 30 jaar vrijwilligers werk in Oudega doen. U kunt een beroep doen op de vrijwilligers van "Graach Dien".

Ook kan een ieder die tijd beschikbaar heeft zich opgeven als vrijwilliger.

Voor informatie of aanvragen kunt u bellen met:

Ria v/d Bos	it Krumdeel 58	telefoon 371735, of
Johanna de Vries	Potskipper 6	telefoon 371915

Samen plezier maken in ons dorp!

Hou je agenda bij de hand, want er komt weer leven in de brouwerij! De activiteitencommissie heeft vorig jaar de aftrap gedaan met een knaller van een PubQuiz, en dat smaakte naar meer. Daarom pakken we in 2025/2026 groots uit met gezellige activiteiten voor **iedere dorpsgenoot van 18 tot 99 jaar**.

Het idee is simpel: elke tweede vrijdag van de maand is er iets leuks te doen in het MFC De Gearrin. Een kans om bekenden (en nieuwe gezichten!) te ontmoeten, samen te lachen en gewoon een fijne avond te hebben.

Wat staat er op de planning?

- 📅 10 oktober – Bingo
- 📅 14 november – Spelletjesavond
- 📅 12 december – Top 2000 Muziekquiz
- 📅 9 januari – Nijjiersborrel
- 📅 13 februari – Beeld, Bier en Bitterballen
- 📅 13 maart – Dropping
- 📅 10 april – PubQuiz

Noteer het in je agenda en kom erbij in MFC De Gearrin! Of je nu voor de winst gaat, gezelligheid zoekt of gewoon benieuwd bent: iedereen is welkom. Samen maken we er mooie avonden van!

Zien we je daar?

Nijs fan Aldegea september 2025



Bingo!

Op 10 oktober traapje wy it nije seizoen ôf mei in bingojûn!

Ynrin fan 19:30 ôf
Oanfang: 20:00
5 rondes € 12,50
MFC de Gearrin

Mei ferskate rondes en
prizen hoopje wy der mei-inoar
in gesellige jûn fan te meitsjen.
Sjogge wy dy dêr?

Nijs fan Aldegea september 2025

Agenda

Vr 12 sept t/m za 11 okt	Atelier Durkje Haringa	Eastersanning 11	14.00 - 17.00 uur
Za 13 sept	Open Monumentendag	Sint Agathatsjerke	10.00 - 17.00 uur
Di 23 sept	Fietstocht voor vrouwen	Start It Ljochtbeaken	10.00 uur
Zo 28 sept	Startzondag PKN Oudega	Westersanning 1	09.30 uur
Za 4 okt	Presentatie van clubs, verenigingen en stichtingen	MFC De Gearrin	13.30 - 17.00 uur
Ma 6 okt	Reanimatietraining	MFC De Gearrin	19.30 uur
Vr 10 okt	Bingo activiteitencommissie Oudega	MFC De Gearrin	19.30 uur

Nijs fan Aldegea is mede mogelijk gemaakt door Doarpsbelang Aldegea en Projectmanagement en Judith Bijdehand



Geen idee, geen overzicht, geld tekort, betalingsachterstand of schulden hebben...

Tijd voor een gesprek met een budgetcoach!

Budgetcoach/ Schuldhulpverlener



Ds. Carsjenssingel 32,
9216 VV Oudega



info@judithbijdehand.nl



06-83021000



www.judithbijdehand.nl